

Verhaltenshinweise nach einer Implantation

Liebe Patienten,
wir möchten Ihnen einige wichtige Hinweise für die Zeit nach Ihrer Implantation geben.

Direkt nach der Operation

- Bitte beachten Sie, dass direkt nach der Operation Ihre Fahrtüchtigkeit eingeschränkt ist.
- Kühlen Sie das Operationsgebiet äußerlich mit einem kalten Lappen oder einem in einem Tuch eingewickelten Kühlkissen, um die Schwellung so gering wie möglich zu halten. Pausieren Sie zwischenzeitlich mit der Kühlung.
- Vermeiden Sie Anstrengungen, z.B. schweres Heben oder Sport.
- Verzichten Sie auf Nikotin und Alkohol, um das Risiko einer Wundheilungsstörung zu minimieren.
- Trinken Sie keinen Kaffee, Schwarztee oder Cola am Operationstag.
- Erst wenn Sie wieder volles Gefühl im Operationsgebiet haben, können Sie warme Getränke und weiche Nahrung zu sich nehmen.
- Vermeiden Sie die direkte Sonneneinstrahlung an Sommertagen, Saunagänge oder Wärmelampen
- Bei Kieferhöhleneingriffen kann es am Abend zu erhöhter Temperatur, Nasenbluten und Hämatomen im Gesichtsbereich kommen. Verzichten Sie bitte auf das Nase schnauben, um den Druck in der Kieferhöhle nicht unnötig aufzubauen.
- Nehmen Sie bitte die verordneten Medikamente ein. Schmerzen im Wundgebiet nach dem Abklingen der Betäubung sind zunächst normal.

Die erste Woche nach der Implantation

- Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen, z.B. Sport.
- Verzichten Sie bitte weiterhin auf Nikotin und Alkohol.
- Kauen Sie wenn möglich nicht im Implantatbereich. Falls Sie Prothesenträger sind und Ihre Zahnprothese auf das Operationsgebiet drückt, setzen Sie diese bis zum nächsten Zahnarztbesuch nicht mehr ein, um zusätzliche Reizungen zu vermeiden.
- Spülen Sie nach jeder Nahrungsaufnahme den Mund vorsichtig mit lauwarmen Wasser.
- Putzen Sie Ihre Zähne regelmäßig, sparen Sie aber den Implantatbereich aus.
- Verzichten Sie auf eine Munddusche oder elektrische Zahnbürste im Operationsgebiet.
- Nehmen Sie bitte die verordneten Medikamente ein. Spülen Sie, wenn nicht anders verordnet, mit einer antibakteriellen Spüllösung.

Nach der Nahtentfernung

- Lassen Sie das Implantat/das Wundgebiet in Ruhe verheilen. Vermeiden Sie das ständige Tasten mit der Zunge oder sogar den Fingern in diesem Gebiet.
- Putzen Sie den Bereich um das Implantat erst vorsichtig mit einer weichen Zahnbürste. Je besser die Wunde verheilt ist, desto intensiver können Sie putzen und das Zahnfleisch mit der Zahnbürste massieren.
- Bei Nachblutungen oder Beschwerden kontaktieren Sie uns bitte.

Wir danken für Ihr Vertrauen, wünschen Ihnen eine möglichst schnelle Genesung und verbleiben mit freundlichen Grüßen.

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Frank Wertmann

