

Verhaltenshinweise nach einem chirurgischen Eingriff

Liebe Patienten,
wir möchten Ihnen einige wichtige Hinweise für die Zeit nach Ihrem chirurgischen Eingriff geben.

Wattetupfer	Wenn Sie einen Wattetupfer auf die Wunde bekommen haben, entfernen Sie ihn bitte nach 30 min.
Anstrengung	Vermeiden Sie Anstrengungen in Form von Sport, Bücken oder Heben. Der erhöhte Blutdruck kann eine Nachblutung auslösen.
Nachblutung	Sollte eine Nachblutung in der Mundhöhle auftreten, nehmen Sie ein gebügeltes Stofftaschentuch (Bakterien werden durch die Hitze vernichtet) und beißen Sie so zu, dass das Tuch auf die Wunde drückt. Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen (das senkt den Blutdruck) und zeitgleich kühlen. Sollte die Blutung nach zwei Stunden noch immer nicht zum Stehen gekommen sein, kontaktieren Sie uns bitte!
Trinken	Anregende Getränke meiden. Heute keinen Kaffee, Schwarztee oder Alkohol trinken.
Essen	Erst nach Wiederkehr des vollen Gefühls kann die erste Nahrung zu sich genommen werden. Vorher könnten schwere Bissverletzungen entstehen, da die Lippe oder die Zunge mit betäubt sein könnten. Scharf gewürzte und heiße Speisen bitte meiden.
Schlafen	Beim Schlafen während der ersten beiden Tage den Kopf etwas hochlagern. Blutiger Speichel könnte aus dem Mund abfließen. Das ist zunächst kein Grund zur Besorgnis.
Rauchen	Die nächsten drei Tage bitte auf Nikotin verzichten, um das Risiko von Wundheilungsstörungen zu minimieren.
Autofahren	Aufgrund der eingeschränkten Reaktionsfähigkeit der nächsten zwei bis drei Stunden sollten Sie auf das eigenständige Fahren verzichten. Organisieren Sie sich wenn möglich eine zweite Person.
Kühlen	Zur Verringerung einer Schwellung empfehlen wir Ihnen drei Tage mit einem kalten Lappen oder einem Kühlkissen zu kühlen. In keinem Fall sollten sie innerhalb der ersten 24 Stunden Wärme im Kopfbereich anwenden (Sonnenbad, Wärmelampe, Sauna etc.).
Schmerzen	Nach dem Abklingen der Betäubung ist mit einem Wundgefühl zu rechnen. Dieser Wundschmerz kann 3-4 Tage andauern. Sie können eine Schmerztablette einnehmen (Nicht Aspirin oder Ass! Es wirkt blutverdünnend und kann zu Nachblutungen führen). Veränderungen der Haut oder der Schleimhaut sind möglich.
Temperatur	Sollte die Körpertemperatur über 38,5°C steigen, ist dies ein Anzeichen für eine Wundinfektion. Bitte kontaktieren Sie uns in diesem Fall.
Medikamente	Nehmen Sie bitte, bei Verordnung, die Medikamente regelmäßig ein. Für Frauen: Bei Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschafts- verhütender Medikamente (Anti-Baby-Pille) eingeschränkt sein.

Wir danken für Ihr Vertrauen, wünschen Ihnen eine möglichst schnelle Genesung und verbleiben mit freundlichen Grüßen.

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Frank Wertmann

