

Verhaltenshinweise nach einer Zahnentfernung

Liebe Patienten,
wir möchten Ihnen einige wichtige Hinweise für die Zeit nach Ihrem chirurgischen Eingriff geben.

Wattetupfer	Wenn Sie einen Wattetupfer auf die Wunde bekommen haben, entfernen Sie ihn bitte nach 30 min.
Nicht spülen	Die Wunde verschließt sich zunächst mit einem Blutpfropf. Wird er durch ständiges Mund spülen oder Ausspucken verdünnt, kann sich der Blutpfropf nicht richtig ausbilden und die Wunde nicht heilen.
Trinken	Anregende Getränke meiden. Heute keinen Kaffee, Schwarztee oder Alkohol trinken.
Essen	Erst nach Wiederkehr des vollen Gefühls kann die erste Nahrung zu sich genommen werden. Vorher könnten schwere Bissverletzungen entstehen, da eventuell die Lippe oder sogar die Zunge mit betäubt sein könnten. Scharf gewürzte und heiße Speisen bitte meiden.
Rauchen	Die nächsten drei Tage bitte auf Nikotin verzichten, um das Risiko von Wundheilungsstörungen zu minimieren.
Anstrengung	Vermeiden Sie Anstrengungen in Form von Sport, Bücken oder Heben. Der erhöhte Blutdruck kann eine Nachblutung auslösen.
Autofahren	Aufgrund der eingeschränkten Reaktionsfähigkeit der nächsten zwei bis drei Stunden sollten Sie auf das eigenständige Fahren verzichten. Organisieren Sie sich wenn möglich eine zweite Person.
Kühlen	Zur Verringerung einer Schwellung nach einer komplizierten oder operativen Zahnentfernung empfehlen wir Ihnen maximal zwei Tage mit einem kalten Lappen oder einem in einem Tuch gewickelten Kühlkissen zu kühlen. In keinem Fall sollten sie innerhalb der ersten 24 Stunden Wärme im Kopfbereich anwenden (Sonnenbad, Wärmelampe, Sauna etc.).
Schmerzen	Nach dem Abklingen der Betäubung ist mit einem Wundgefühl zu rechnen. Sie können dann eine Schmerztablette einnehmen (Nicht Aspirin oder Ass! Es wirkt blutverdünnend und kann zu Nachblutungen führen). Es kann vorkommen, dass sich der Mund vorübergehend nicht weit öffnen lässt oder Schluckbeschwerden auftreten (untere Weisheitszähne).
Temperatur	Sollte die Körpertemperatur über 38,5°C steigen, ist dies ein Anzeichen für eine Wundinfektion. Bitte kontaktieren Sie uns in diesem Fall.
Blutungen	Blutungen können im geringen Umfang nach Zahnentfernungen vorkommen und sind i.d.R. ungefährlich. Bei anhaltenden Blutungen sollten Sie für 30 min fest auf ein gebügeltes Stofftaschentuch beißen. Dabei sollten Sie nicht liegen, sondern den Kopf möglichst hoch lagern (sinkender Blutdruck).

Wir danken für Ihr Vertrauen, wünschen Ihnen eine möglichst schnelle Genesung und verbleiben mit freundlichen Grüßen.

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Frank Wertmann

