

GUT LACHEN - BLEACHING

SEHR GEEHRTE/ER

ANBEI ERHALTEN SIE INFORMATIONEN FÜR DAS „ZÄHNEBLEICHEN“ (BLEACHING).

Anwendung der Bleichschienen: Nehmen Sie eine Bleichmittelspritze (Opalescence), ziehen Sie die weiße Verschlusskappe ab und geben Sie jeweils eine ca. stecknadelkopfgroße Portion in jede Zahnausbuchtung auf die nach außen gewandte Fläche. Dann schieben Sie die Schiene mit dem Bleichgel auf Ihre (geputzten) Zähne und lassen sie dort für mindestens 4 Stunden oder einfach die ganze Nacht über. Morgens die Schiene abnehmen und freuen. Dann Schiene und Zähne mit Zahnbürste und Wasser gründlich reinigen.

Bitte beachten: Verzichten Sie in der Zeit des Bleichens auf Nahrungsmittel mit vielen Farbstoffen, z.B. Rotwein, Blaubeeren, Kaffee und Tee (auch grüner Tee). Rauchen Sie möglichst nicht. Mit unserem Bleichmittel können Sie Ihre Zahnfarbe i. d. R. 1 bis 2 Farbtöne aufhellen, was deutlich sichtbar ist. Zähne können bei einem Bleaching jedoch keinesfalls die Farbe eines weißen Blattes Papier erreichen. Und sehr dunkle Zahnhälse werden manchmal weniger aufgehellt. Bewahren Sie das Bleichgel im Kühlschrank auf. Um ein bestmögliches Ergebnis zu erlangen, bleichen Sie 7 bis 14 Tage lang. Künstliche Kronen und Füllungen lassen sich nicht bleichen.

Nebenwirkungen und was Sie dagegen tun können: Es tritt häufig eine vorübergehende stärkere Empfindlichkeit der Zähne auf, die unbedenklich ist und nach 1 bis 2 Tagen von selbst vollständig abklingt. Es wird empfohlen, mit dem Bleichen erst fortzufahren, wenn die Empfindlichkeit weitgehend abgeklungen ist. Um die Empfindlichkeit schneller zu beseitigen, verwenden Sie zwischen den einzelnen Bleichphasen Elmex-Gelee, das Sie genau wie das Bleichgel in die Bleichschiene einbringen. Tragen Sie dann die Schiene ca. 20 Minuten. Dies verstärkt den Bleicherfolg ebenfalls und hat nebenbei einen guten Schmelzhärtungseffekt zum Schutz vor Karies. An den gebleichten Zähnen ist anfangs gelegentlich zu beobachten, dass sie nicht gleichmäßig heller werden, sondern hellgefleckt oder scheckig aussehen. Dies ist ein vorübergehendes Zwischenstadium, das bei fortgesetztem Bleichen völlig verschwindet.

Später, nach Monaten oder Jahren, wenn die Zähne etwas nachgedunkelt sind, können Sie (am besten nach einer professionellen Zahnreinigung) durch erneutes (nächtliches) Bleichen die Farbe wieder auffrischen. Hierfür reicht es, die Schiene 1 oder 2 Nächte lang zu tragen.

Sollten Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an. Unsere Spezialisten für alle Fragen rund ums Zähnebleichen sind die Prophylaxemitarbeiterinnen

Wir wünschen Ihnen Gut Lachen, Ihr Praxisteam Dr. Frank Wertmann